**Группы риска в подростковом периоде**

**Злоупотребление алкоголем и наркотиками**

Несмотря на убедительно доказанные отрицательные последствия злоупотребления алкоголем и наркотиками, привлекательность для подростков спиртных напитков, сигарет, марихуаны, кокаина и транквилизаторов остаётся весьма сильной. Эти отрицательные последствия включают физическое и психологическое привыкание, смерть из-за передозировки, автомобильные аварии, ухудшение здоровья, снижение уровня мотивации и продуктивной деятельности, а также (в случае внутривенного введения наркотиков) высокий риск заболевание СПИДом. Существует также зависимость между употреблением наркотиков и алкоголя и преступностью. В сравнении со своими сверстниками подростки, пристрастившиеся к наркотикам, совершают несоизмеримо больше преступлений и правонарушений.

**Беглецы**

Причин тому множество, но большинство детей бежит из дома или места проживания потому, что им не хватает внимания, ухода, ощущения безопасности и открытости во взаимоотношениях. Беглецы ищут лучшего и более безопасного места жительства; вместо этого их обычно подстерегает опасности, голод, одиночество и сексуальная эксплуатация.

**Одинокие матери-подростки**

Матери-одиночки подросткового возраста рискуют оказаться изолированными, подвергнуться эксплуатации и жить в бедности. Трудности, связанные с воспитанием ребёнка, сами по себе немалые, неизбежно усугубляются отсутствием партнёра, профессии, образования, работы, денег и родительского опыта. Такой матери-одиночке необходима помощь семьи, чтобы она могла справиться с родительской ролью, получить образование, работу и стать активным членом общества. Иначе ей будет трудно найти себе место в жизни и обеспечить себя и своего ребёнка. Подобно подросткам-беглецам, матери-одиночки в значительной степени подвержены депрессии, отчаянию и отчуждению. Главная задача общества – защищать подрастающее поколение от подстерегающих опасностей в ранимый, трудный период юности и оказывать ему всестороннюю помощь.

**Дети с психосексуальными расстройствами**

Это дети с расстройствами гендерной идентичности, т.е полового гендерного самосознания (*трансвестизм*, когда условием сексуального возбуждения или его разрядки является переодевание в одежду противоположного пола; *трансексуализм* – убеждённость в «неправильности» своего биологического пола и потребность сменить его; расстройство гендерной идентичности у детей, которые не могут определиться относительно своей половой и гендерной принадлежности). Это и дети с расстройствами сексуального предпочтения (*фетишизм*–состояние, когда сексуальное удовлетворение вызывается предметом, который сам по себе не имеет сексуального смысла; *эксгибиционизм*–навязчивая потребность демонстрировать другим собственные гениталии; *вуайеризм* – навязчивая потребность подсматривать за гениталиями или сексуальными действиями других людей; *педофилия–*сексуальное влечение к детям, не достигшим половой зрелости; *садомазохизм*–состояние, при котором условием сексуального возбуждения или удовлетворения является унижение или причинение боли другому или потребность испытывать их самому) и т.п. Клиническая литература насчитывает около сотни таких «неправильных влечений», парафилий, многие из них культурно-специфичны.

По всем показателям сексуального здоровья Россия является одной из самых отсталых стран мира. По числу незапланированных беременностей и абортов она опережает западные страны в десятки раз. Распространение СПИДа и болезней, передающихся половым путём, в некоторых регионах приняло эпидемические пропорции. Население жадно смотрит и читает примитивные полупорнографические телепередачи и книги, но в стране нет ни одной научно-просветительской теле – или радиопрограммы. Очень велик и разрыв поколений в этих вопросах. Организованным системным сексуальным просвещением российских подростков не занимается практически никто. При опросе в 2001 году 1600 российских школьников выяснилось, что только 15% матерей и 4% отцов говорили с ними на сексуальные темы. Школу как важный источник сексуальной информации назвали лишь 7% опрошенных. Большую часть информации о сексуальной жизни подростки получают из книг и журналов (53%), телевидения и радио (38%), от друзей (33%) и от собственных любовников (35%). Сексуальная безграмотность провоцирует безответственное и опасное сексуальное поведение.

|  |  |
| --- | --- |
| **Александрова А.М., Кириллина М.М. «Группы риска в подростковом периоде»** | |
| Профилактика девиантного поведения несовершеннолетних становится не только социально значимой, но и психологически необходимой. Важно постоянно отслеживать формирование групп риска.  Статья посвящена к поведенческим проблемам у подростков. Рассматриваются наиболее частые отклонения в поведении школьников.  Даны советы и рекомендации психологов, психиатров и педиатров. Описаны способы преодоления типичных отклонений в поведении у подростков. Предложена коррекционная деятельность по профилактике отклонений в поведении школьников. | **Ключевые слова:**  транквилизаторы, передозировка, беглецы, сексуальная эксплуатация, матери-одиночки, родительская роль, трансвестизм, транссексуализм, гендерная идентичность, эксгибиционизм, вуайеризм. |